

AEG	PÄEV 1			PÄEV 2			PÄEV 3			PÄEV 4			PÄEV 5			PÄEV 6			PÄEV 7			
	Koondis	GRUPP2	GRUPP3	Koondis	GRUPP2	GRUPP3	Koondis	GRUPP2	GRUPP3	Koondis	GRUPP2	GRUPP3	Koondis	GRUPP2	GRUPP3	Koondis	GRUPP2	GRUPP3	Koondis	GRUPP2	GRUPP3	
7:00				Äratus			Äratus			Äratus			Äratus			Äratus			Äratus			
7:10				Hommikujooks			Hommikujooks			Hommikujooks			Hommikujooks			Hommikujooks			Hommikujooks			
7:30				Hügieen			Hügieen			Hügieen			Hügieen			Hügieen			Hügieen			
7:45				Söömine			Söömine			Söömine			Söömine			Söömine			Söömine			
8:00				Äratus			Äratus			Äratus			Äratus			Äratus			Äratus			
8:15				Tubade koristus ja vaba aeg	Hommikujooks		Tubade koristus ja vaba aeg	Hommikujooks		Tubade koristus ja vaba aeg	Hommikujooks		Tubade koristus ja vaba aeg	Hommikujooks		Tubade koristus ja vaba aeg	Hommikujooks		Tubade koristus ja vaba aeg			
8:30				Hügieen			Hügieen			Hügieen			Hügieen			Hügieen			Hügieen			
8:45				Tubade koristus ja vaba aeg	Tubade koristus ja vaba aeg		Tubade koristus ja vaba aeg	Tubade koristus ja vaba aeg		Tubade koristus ja vaba aeg	Tubade koristus ja vaba aeg		Tubade koristus ja vaba aeg	Tubade koristus ja vaba aeg		Tubade koristus ja vaba aeg	Tubade koristus ja vaba aeg		Tubade koristus ja vaba aeg			Äratus
9:00				Söömine			Söömine			Söömine			Söömine			Söömine			Söömine			Hügieen
9:15				Dojo			Dojo			Dojo			Dojo			Dojo			Dojo			Söömine
9:30				Staadion			Kehalised katsed			Staadion			Staadion			Staadion			Staadion			Asjade kokkupakumine
9:45				Jõusaal			Jõusaal			Jõusaal			Jõusaal			Jõusaal			Jõusaal			
10:00				Vaba aeg			Vaba aeg			Vaba aeg			Vaba aeg			Vaba aeg			Vaba aeg			
10:15																						
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30																						
11:45																						
12:00				Söömine															Autasustamine ja kojuõit			
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30																						
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30																						
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00				Söömine																		
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00																						
19:15																						
19:30																						
19:45																						
20:00																						
20:15																						
20:30																						
20:45																						
21:00																						
21:15																						
21:30																						
21:45																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						